

# みんなで考える自殺予防

## ～大切な人を自殺から守るために～



講師

**張 賢徳** 先生

- 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所所長
- 日本自殺予防学会理事長
- 川崎いのちの電話理事長

### プロフィール

- 【略歴】 1991 東京大学医学部卒業  
1997 ケンブリッジ大学精神  
医学博士号取得  
帝京大学市原病院精神科講師  
1999 帝京大学溝口病院精神科  
科長・講師  
2008 同科長・教授

現代社会において、ストレスに関係の深いうつ病や適応障害、依存症、睡眠障害などの精神疾患患者数が増えています。精神疾患の成り立ちや治療、そして予防を考える上で、社会との関りを抜きには語れません。

精神保健研究所は精神疾患や精神保健（メンタルヘルス）に関する研究を行い、その成果を社会に還元し、病気の予防や治療のあり方をより良くしていくことを使命としています。

「精神保健の向上を図る」というミッションも忘れず、ステークホルダーの皆様（当事者、家族、支援者、国民）の声に耳を傾けながら、現代社会におけるメンタルヘルスについて一生懸命考えたいと思います。

（国立精神・神経医療研究センター HP より抜粋）

日時

2026年

**3月1日** 日

午後1時30分～3時

**入場  
無料**

**申込不要**

会場

**秋田大学 本道記念講堂**

（秋田大学医学部附属病院 レストランの2階）

※患者用駐車場を利用できます（有料）

主催／認定NPO法人秋田いのちの電話

やさしいあなたも いのちの電話の相談員になりませんか

**相談員募集中**

事務局 TEL/FAX 018-823-0021（電話は毎日正午～午後6時）